

## os acessórios do boxe

Quanto mais leve for a corda, com mais velocidade você pula. Esta é da Centauro, 4,90 reais



Este acessório, chamado de manopla, repara os socos nos treinos a dois. Tryex, 54 reais, o par



De neoprene, o nome desta luva, tratamento, já diz para que serve: treinar socos nos sacos de pancada. Tryex, 75 reais



Este modelo de maior amortecimento. Por isso, é indicado para o treinamento de luta no ringue. Punch, Procopio, 75,90 reais



Fique fera dando socos na Punching Ball, bola presa a um suporte. Punch, Centauro, 24,90 reais

